

## **Beim Betreten der Garderoben und Turnhalle folgendes beachten!**

1. MNS Maske aufsetzen geschlossene Räumlichkeiten betreten!
2. Abstand halten, Abstand halten, Abstand halten!
3. Handgeben und Körperkontakte vermeiden.
- 4.
5. Hände desinfizieren (Desinfektionsspender Halleneingang).
6. Registrierung und Bezahlung des Kursbeitrages.
7. Platz einnehmen und Maske abnehmen.

## **Beim verlassen des Trainingsplatzes bzw. der Turnhalle und der Garderobe!**

1. MNS Maske aufsetzen und Trainingsplatz verlassen.
2. Abstand halten, Abstand halten, Abstand halten!
3. Hände desinfizieren (Desinfektionsspender Hallenausgang)
4. In der frischen Luft Maske abnehmen.